2024.10.31. 테스트

측정 약 3회. 자면서/자다 일어나서 새벽에/일어나서 정신차리고

뇌에 영향을 줄수 있는 약물 섭취 없음(알코올,카페인등)

측정 대상: 정찬혁

256hz로 30분/4초/4초간 측정

스트레스 없음. 피로 있음.

측정은 chords에서 <https://chords.upsidedownlabs.tech/stream>

사용 코드: notch.py

자면서 측정한 데이터(데이터 전체가 자는 시간은 아니였고 잠에 들기까지/일어날때까지)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 총 30분 | | 자면서 측정 | | | | | | | |
|  | | Delta | | Theta | | Alpha | | Beta | |
| 0~5분 | | 74.15 | | 9.89 | | 5.23 | | 10.72 | |
| 5분~10분 | | 38.37 | | 17.11 | | 10.69 | | 33.83 | |
| 10분~15분 | | 85.94 | | 6.19 | | 2.64 | | 5.22 | |
| 15~20분 | | 44.18 | | 13.45 | | 14.25 | | 28.13 | |
| 20~25분 | | 46.50 | | 12.02 | | 14.88 | | 26.60 | |
| 25~30분 | | 43.23 | | 14.89 | | 20.45 | | 21.43 | |
| (T+A)/B | | | | | | | | | |
| 1.41 | 0.82 | | 1.69 | | 0.98 | | 1.01 | | 1.64 |

새벽 4:30경 (자다 일어남)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 눈 뜸 | | | |  | 눈 감음 | | | |  |
|  | Delta | Theta | Alpha | Beta | T+a/b | Delta | Theta | Alpha | Beta | T+a/b |
|  | 59.57 | 17.10 | 3.65 | 19.68 | 1.05 | 46.37 | 10.86 | 6.29 | 36.48 | 0.47 |
|  | 88.27 | 9.23 | 0.36 | 2.14 | 4.49 | 35.85 | 30.97 | 6.75 | 26.42 | 1.43 |
|  | 71.96 | 10.43 | 1.19 | 16.43 | 0.71 | 63.91 | 8.06 | 5.31 | 22.72 | 0.59 |
|  | 88.04 | 7.98 | 0.38 | 3.60 | 2.32 | 55.37 | 9.69 | 7.89 | 27.05 | 0.65 |
|  | 84.25 | 13.26 | 0.99 | 1.50 | 9.52 | 31.42 | 22.78 | 13.85 | 31,96 | 1.15 |
|  | 67.25 | 24.98 | 1.55 | 6.22 | 4.26 | 69.37 | 6.20 | 5.18 | 19.25 | 0.59 |
| 평균 | 각각의 평균/편차는 pass | | | | 3.72 | 각각의 평균/편차는 pass | | | | 0.81 |
| 편차 | 2.97 | 0.35 |

아침 9시 40분 경(일어나서 식사 후)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 눈 뜸 | | | |  | 눈 감음 | | | | |  |
|  | Delta | Theta | Alpha | Beta | T+a/b | Delta | Theta | Alpha | Beta | | T+a/b |
|  | 70.14 | 13.20 | 2.64 | 14.02 | 1.13 | 66.75 | 7.13 | 6.78 | 19.34 | | 0.72 |
|  | 54.73 | 10.69 | 3.35 | 31.23 | 0.45 | 51.18 | 17.36 | 6.19 | 25.27 | | 0.93 |
|  | 46.33 | 11.68 | 2.00 | 40.00 | 0.34 | 41.95 | 18.21 | 14.40 | 25.44 | | 1.28 |
|  | 74.17 | 3.22 | 3.11 | 19.50 | 0.32 | 54.92 | 14.38 | 12.20 | 18.50 | | 1.44 |
|  | 34.79 | 7.52 | 1.85 | 55.83 | 0.17 | 37.62 | 16.88 | 16.25 | 29.25 | | 1.13 |
|  | 69.23 | 7.25 | 2.83 | 20.70 | 0.49 | 52.16 | 22.87 | 7.84 | 17.13 | | 1.79 |
|  | 69.84 | 8.87 | 5.29 | 16.00 | 0.89 | 56.25 | 12.40 | 12.67 | 18.67 | | 1.34 |
|  | 56.72 | 8.66 | 4.41 | 30.21 | 0.43 | 44.07 | 26.45 | 8.11 | 21.36 | | 1.62 |
|  | 82.50 | 10.37 | 2.38 | 4.75 | 2.69 | 80.65 | 7.91 | 2.49 | 8.95 | | 1.16 |
|  | 88.40 | 4.72 | 1.26 | 5.61 | 1.07 | 측정 안함(개수를 잘못셈) | | | | | |
| 평균 | 각각의 평균/편차는 pass | | | | 0.79 | 각각의 평균/편차는 pass | | | | 1.27 | |
| 편차 | 0.70 | 0.31 | |

\*노란색 아웃라이어. 없으면 평균 0.59/편차 0.33

테스트 리뷰

새벽에 측정한 데이터는 균일하지 못하고 낮에 측정한 데이터와 차이가 큼.

새벽에 졸린 나머지 안경을 벗고 찍어서 화면을 보기 위해 찡그린 것이 측정 데이터에 노이즈를 삽입했을 가능성 많음.

다만 눈을 감고 찍은 것 또한 영향을 받은 것이 설명이 되지 않는 부분이 있음.

그러나 낮에 찍은 데이터는 29일에 측정한 데이터와 상당히 유사한 모습을 보임.

\*데이터 각각의 평균과 편차는 따로 재지 않았음.